



# TRIBAL FUSION

Workshop mit

LATIFAH ABDEL

11. Februar 12

Latifah Abdel Dieser Workshop wird von Latifah Abdel (Yoana) unterrichtet. Sie tanzt orientalischen Tanz seit 4 Jahren und Tribal Fusion seit 2 Jahren. Sie ist von Lehrerinnen wie Sharon Kihara, Aela Badiana, Eliana, Morgana, Nadine Fernandez und Sarina unterrichtet worden und sie bildet sich ständig weiter, indem sie Workshops besucht. Sie leitet einen Tribal Fusion Kurs für Anfänger im Tanzstudio Lilo Fried seit März 2011.

## Tribal Fusion - Kreisen? Wellen? Let it flow!

Tribal Fusion ist die neueste Richtung des orientalischen Tanzes. Aus Amerika stammend, fängt jetzt diese moderne Version des American Tribal Fusion (ATS) auch in Europa an, sich zu verbreiten und es sind immer mehr die Tanzgruppen oder Tänzerinnen, die sich darauf spezialisieren.

Nach einen Yoga Warm up werden wir uns in diesem Workshop mit folgenden Bewegungen beschäftigen:

- Belly rolls
- Ricage rotation
- Armwellen ohne/mit Energie-Transfer
- Hip-hop dimestopping
- Going-thru wave
- Lateral waves
- Getrennte Achter
- Rückwärts Händewellen
- Hip hop liquid Movement

Diese Bewegungen werden am Ende des Workshops in 2 Kombis zusammengesetzt, um die Energie des Körpers fließen zu lassen.

Bitte bequeme Klamotten und viel zu trinken mitbringen.

Der Workshop ist für Tribal Fusion Anfänger ohne/mit wenigen Vorkenntnissen geeignet und für orientalische Tänzerinnen, die sich für etwas Neues interessieren.

### Workshop:

Sa 11. Februar 12

13.30 – 15.30 Uhr (2 h)

Tribal Fusion – Kreise,Wellen...

25.- €

Bitte bis 04. Februar anmelden